



DORIS HEFTI

- Aromatologin für angewandte Aroma-Psychologie
- Psychotraumatologin
- Hypnotherapeutin
- Fachdozentin
- Inhaberin / Leiterin der aromaveda GmbH; Gesundheitszentrum für Aromaheilkunde und Komplementärmedizin

THERAPIESCHWERPUNKTE

- ❖ AromaPsychologie, AromaRelease
- ❖ Komplementärmedizinische, integrative und systemische Aromatherapie
- ❖ Schock- und Traumatherapie
- ❖ Regressionstherapie nach Dave Elman
- ❖ Kinesiologie für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt – Biophotonen Realignment Therapy

SPEZIALGEBIETE

- ❖ Kinder und Jugendliche
- ❖ Psychische und psychosomatische Beschwerden
- ❖ Kinderwunsch

AUSBILDUNG UND ERFAHRUNG

Diplomlehrgänge

- Diplom Schulmedizin Paramed im 2009 (Anatomie/Physiologie/Pathologie)
- Diplom Aromatologin SfA im 2011
- Diplom Hypnotherapeutin NGH im 2012
- Diplom Psychotraumatologin im 2015

Berufserfahrung

- Praktikum Psychiatrische Klinik Kilchberg
- Aromatologin für angewandte AromaPsychologie, Hypnotherapeutin, Traumatherapeutin bei aromaveda – Gesundheitszentrum für Aromaheilkunde und Komplementärmedizin
- Fachdozentin für Aromaheilkunde und Psychotraumatologie

Fortlaufende Weiterbildung und Vertiefung der Kenntnisse in komplementärmedizinischen und psycho-physiologischen Fachgebieten

- MBSR-Practitioner nach Prof. Dr. Kabat-Zinn (mindfull-based stress reduction) seit 2008
- Zertifizierung am Institut Lebendige Aromakunde Berlin für systemische Einzel-, Gruppen-, Paartherapie und Biografiearbeit im Jahr 2011
- Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie der Depression nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn im Jahr 2012
- Zertifizierung bei National Acupuncture Detoxification Association Schweiz in NADA Akupunktur zur Therapie von suchtkranken und psychiatrisch kranken Menschen im Jahr 2012
- Osmologie Basiskurs und Vertiefung nach Martin Henglein an der farfalla Akademie im Jahr 2012
- Diplomlehrgang in basic and advanced hypnotherapy nach Dave Elman und Gerald Kein am Omni Hypnosis Training Center im Jahr 2012
- Ausbildungsmodul „Pain Management“ mit Hypnose mit Ron Eslinger unter der Leitung von Omni Hypnosis Training Center und Dr. Norbert Preetz im Jahr 2013
- Zertifizierung am Institut für Biophysikologie GmbH zur Therapie der Stoffwechselstörung HPU (Hämopyrrolaktamurie) unter der Leitung von Dr. med. Liutgard Baumeister-Jesch im Jahr 2014
- Zertifizierung bei Aptitude Academy in Integrativer Traumatherapie unter der Leitung von Dr. Dipl. Psych. Johannes B. Schmidt im Jahr 2014/2015
- Zertifizierung bei Aptitude Academy in integrativer Traumatherapie Schwerpunkt Dissoziation und Bindungsarbeit zur Integration von Ich-Anteilen unter der Leitung von Dr. Dipl. Psych. Johannes B. Schmidt im Jahr 2015/2016
- Zertifizierung in Kinesiologie with Biophoton Realignment Mirrors nach Renzo Celani beim Zuger Arbeitskreis für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt im Jahr 2016/2017
- Zertifizierung in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg im Jahr 2021/2022

WEITERE BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

- Leiterin angewandte Pädagogik, Qualitätssicherung und -entwicklung an der Paramed, Zentrum für Komplementärmedizin während 3 Jahren
- Kommissionsmitglied bei der hfnh (Höhere Fachschule für Naturheilverfahren und Homöopathie) während 3 Jahren
- Leiterin Personalmanagement und Berufsbildung im Privatwirtschaftssektor während 10 Jahren
- Prüfungsexpertin IGKG Zug im Beruf Kauffrau/Kaufmann während 7 Jahren

- Zertifizierung zur Fachberaterin für einen natürlichen Hormonausgleich bei der Hormonselbsthilfe D-A-C-H e.K. im Jahr 2022/2023

Schwerpunkte:

- Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen
- Schilddrüse, Kinderwunsch, Schwangerschaft
- Stress, Burn-out, psychische Störungen
- Krebs und Tumore
- Kinder, Senioren
- Sexualität und Verhütung
- Kinderwunsch, Schwangerschaft, Stillzeit